

## Plataforma Editorial



### **Cuando el cerebro dice basta**

Autor: Mariano Alló

Páginas: 280

Formato: 22 x 14 cm

Encuadernación: tapa blanda

Cód. interno: 65238

ISBN: 9788417886950

Precio: \$16.723 + IVA

Esta obra nos propone un recorrido fascinante por las investigaciones llevadas a cabo desde ámbitos como la biología, la psicología, la psiquiatría y la neurología, que confluyen en una nueva visión de la depresión, tanto de sus causas como de las posibilidades de tratamiento. ¿Qué relación tiene con el estrés? ¿Por qué nuestro estilo de vida actual genera cada vez más casos? ¿Qué rol juega la microbiota intestinal en todo esto?



### **Convivir con un adolescente es fácil...**

**¡Si sabes cómo!**

Autora: Eli Soler

Páginas: 192

Formato: 22 x 14 cm

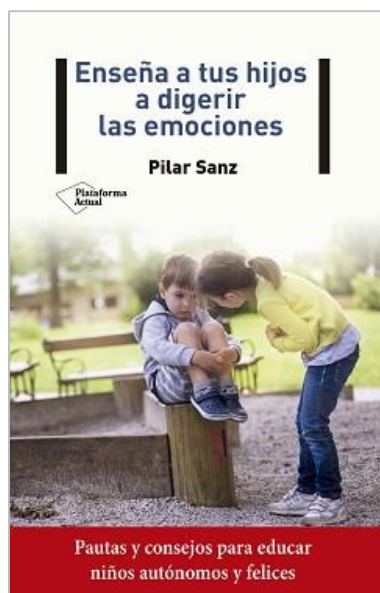
Encuadernación: tapa blanda

Cód. interno: 65239

ISBN: 9788417886998

Precio: \$16.723 + IVA

Eli Soler, la autora de esta obra, tiene una visión muy positiva sobre este período de la vida, y explica en un tono amable y realista qué podemos hacer como padres de adolescentes en relación con los temas que más preocupan: los estudios, las amistades, la sexualidad, internet, entre muchos otros.



### **Enseña a tus hijos a digerir las emociones**

Autora: Pilar Sanz

Páginas: 112

Formato: 22 x 14 cm

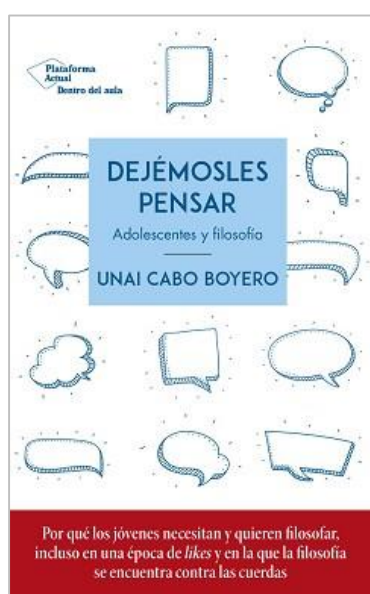
Encuadernación: tapa blanda

Cód. interno: 65240

ISBN: 9788418285059

Precio: \$17.689 + IVA

Ira, frustración, miedo, tristeza, ansiedad, estrés..., las emociones forman parte de la vida familiar, afectando tanto a los niños como a los adultos. Es tarea de los padres intentar favorecer el bienestar de los hijos, y también el de ellos mismos, propiciando un entorno emocionalmente saludable donde puedan crecer felices y prepararse para la vida adulta.



### **Dejémosles pensar**

Autor: Unai Cabo

Páginas: 144

Formato: 22 x 14 cm

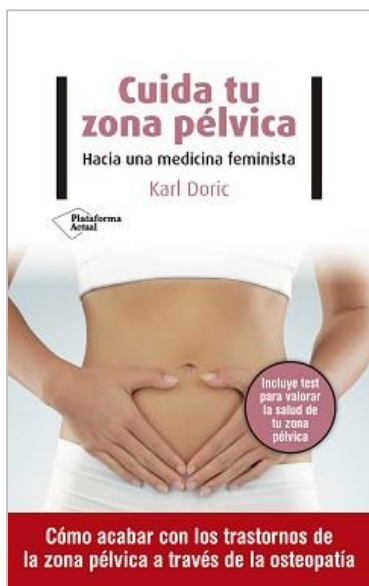
Encuadernación: tapa blanda

Cód. interno: 65242

ISBN: 9788417886936

Precio: \$16.345 + IVA

Una obra dirigida a las personas curiosas que plantea interrogantes importantes que nos incitan a pensar, así como una reflexión sobre el lugar que deben ocupar actualmente la filosofía, la curiosidad y el pensamiento tanto dentro de las aulas como fuera de ellas.



### **Cuida tu zona pélvica**

Autor: Karl Doric

Páginas: 232

Formato: 22 x 14 cm

Encuadernación: tapa blanda

Cód. interno: 65243

ISBN: 9788418285516

Precio: \$16.134 + IVA

La zona pélvica es el territorio más complejo del cuerpo femenino, donde se desarrollan un sinnúmero de ciclos, procesos y metabolismos mucho más complicados y sofisticados que los del hombre: la menstruación, las alteraciones hormonales, el embarazo, el parto, la retención de líquidos y los dolores pélvicos son solo algunos. Este libro propone una solución menos invasiva para hacer frente a los trastornos de la zona pélvica.



### **El beso de la realeza**

Autora: Lindsey Duga

Páginas: 504

Formato: 22 x 14 cm

Encuadernación: tapa blanda

Cód. interno: 65244

ISBN: 9788417886912

Precio: \$18.151 + IVA

La princesa Ivy solo tiene un objetivo: ganar la guerra contra las fuerzas oscuras. Su magia es la más poderosa de todos los Reales, pero necesita un compañero que la ayude a canalizarla. El príncipe Zach, con su talento inigualable para la espada, debería ser su mejor opción para convertirse en un equipo imparable, si pudieran ponerse de acuerdo en... bueno, en todo.